



Die TSG-Turnabteilung ist seit 1999 bemüht, ihren Mitgliedern Angebote im Gesundheitssport zu bieten:

Seit 1999 haben wir den „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ und das Siegel vom DOSB „Sport pro Gesundheit“.

Am 30.06.2016 wurde uns diese Auszeichnung zum 10. Mal durch den NTB verliehen und wir dürfen jetzt das Siegel bis 30.06.2018 führen.

Hierdurch können unsere Mitglieder Punkte für ihr Bonusheft der Krankenkassen bekommen.

Übungsleiterin ist: **Christa von Alten**

- Sie hat die Lizenz als Übungsleiterin in der Prävention -

Übungszeiten sind:

Dienstag:	19.00 – 20.00 Uhr	Präventive Wirbelsäulengymnastik
Dienstag:	20.00 – 21.00 Uhr	Funktionsgymnastik
Mittwoch:	19.00 – 20.00 Uhr	Funktionsgymnastik
Donnerstag:	10.00 – 11.00 Uhr	Präventive Wirbelsäulengymnastik

Außerdem haben wir **drei Yoga-Kurse** im Angebot.

Leider sind alle ausgebucht, so dass wir eine Warteliste führen.

Übungsleiterin ist: **Petra Fiebig**

- Übungsleiterin B – Sport in der Rehabilitation -

Übungszeiten sind:

Montag:	18.00 – 19.00 Uhr	Grundschule Bündheim
Mittwoch:	19.00 – 20.00 Uhr	Grundschule Bündheim
Freitag:	10.45 – 11.45 Uhr	Wohnpark a.d. Radau

Etwas ganz Neues in Bad Harzburg und Umgebung ist unsere **Kooperation mit der Herzog-Julius-Klinik** in Bad Harzburg.

2014 haben wir den Kooperationsvertrag geschlossen und bisher sehr gute Erfahrungen gemacht:

Die Herzog-Julius- bzw. Barbarossa-Klinik stellen die Schwimmbäder, die Gymnastikräume und die Therapeuten und die TSG die Teilnehmer.

Als Teilnehmer benötigt man eine Verordnung vom Hausarzt oder Orthopäden und man muss Mitglied der TSG Bad Harzburg sein.

ÜbungsleiterIn sind: **Inga Bartels**

- Physiotherapeutin im Rehasport und Funktionstraining -

Philipp Bähler

- Physiotherapeut im Rehasport und Funktionstraining -

Sandy Paschke

- Physiotherapeut im Rehasport und Funktionstraining -

Sven Czesla

- Physiotherapeut im Rehasport und Funktionstraining -



Übungszeiten sind:

Montag:	09.00 – 09.45 Uhr Wassergymnastik Herzog-Julius-Klinik
Montag:	09.00 – 10.00 Uhr Wassergymnastik Barbarossa-Klinik
Montag:	16.30 – 17.15 Uhr Wassergymnastik Herzog-Julius-Klinik
Mittwoch:	16.30 – 17.15 Uhr Trockengymnastik Herzog-Julius-Klinik
Donnerstag:	09.00 – 09.45 Uhr Wassergymnastik Herzog-Julius-Klinik
Donnerstag:	13.00 – 14.00 Uhr Wassergymnastik Barbarossa-Klinik
Donnerstag:	16.30 – 17.15 Uhr Wassergymnastik Herzog-Julius-Klinik
Freitag:	09.00 – 09.45 Uhr Trockengymnastik Herzog-Julius-Klinik



Es fehlt Inga Bartels, die in der Barbarossa-Klinik Wassergymnastik erteilt.
- Von rechts nach links: Sandy Paschke, Philipp Bähler und Sven Czesla -

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



Qualitätssiegel

TSG Bad Harzburg 1890 e.V.

Für herausragende Leistungen im Bereich Gesundheitssport und qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernder Bewegungsangebote an seine Mitglieder verleihen wir diesem Verein das Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB.

Der Verein erfüllt die vom Deutschen Turner-Bund festgelegten Qualitätskriterien für rehabilitative Vereinsangebote.



Gültigkeitszeitraum: **30.06.2018**

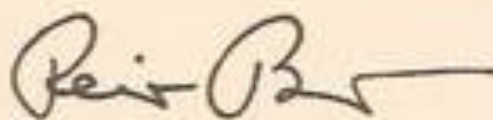
Wassergymnastik

Sven Czesla



Heiner Bartling

Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes



Rainer Brechtken

Präsident des Deutschen Turner-Bundes

Rehabilitation

URKUNDE

für das/die qualifizierte/n Angebot/e des/der
TSG Bad Harzburg 1890 e.V.



Empfohlen von der Bundesärztekammer, dem Deutschen Olympischen Sportbund,
dem Deutschen Turner-Bund und dem Deutschen Schwimm-Verband



Gültigkeitszeitraum
bis 30.06.2018

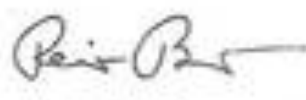


Angebot/e
präV.Wirbelsäulengymnastik

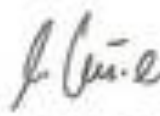
Übungsleiter/in
Christa von Alten




Alfons Hörmann
Präsident des Deutschen
Olympischen Sportbundes



Rainer Brechtken
Präsident des Deutschen
Turner-Bundes



Dr. Christa Thiel
Präsidentin des Deutschen
Schwimm-Verbandes



Dr. Frank Ulrich Montgomery
Präsident der
Bundesärztekammer